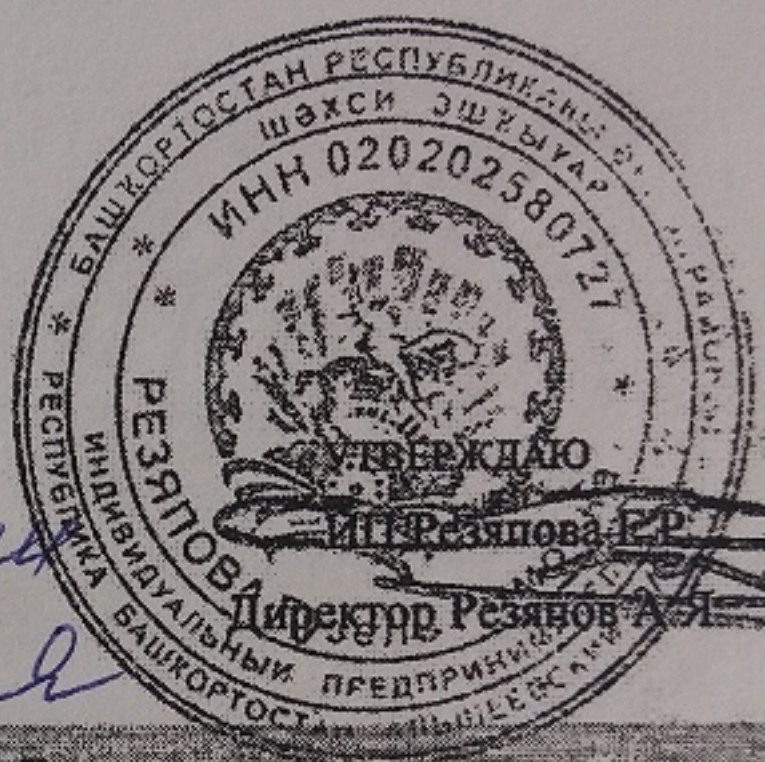
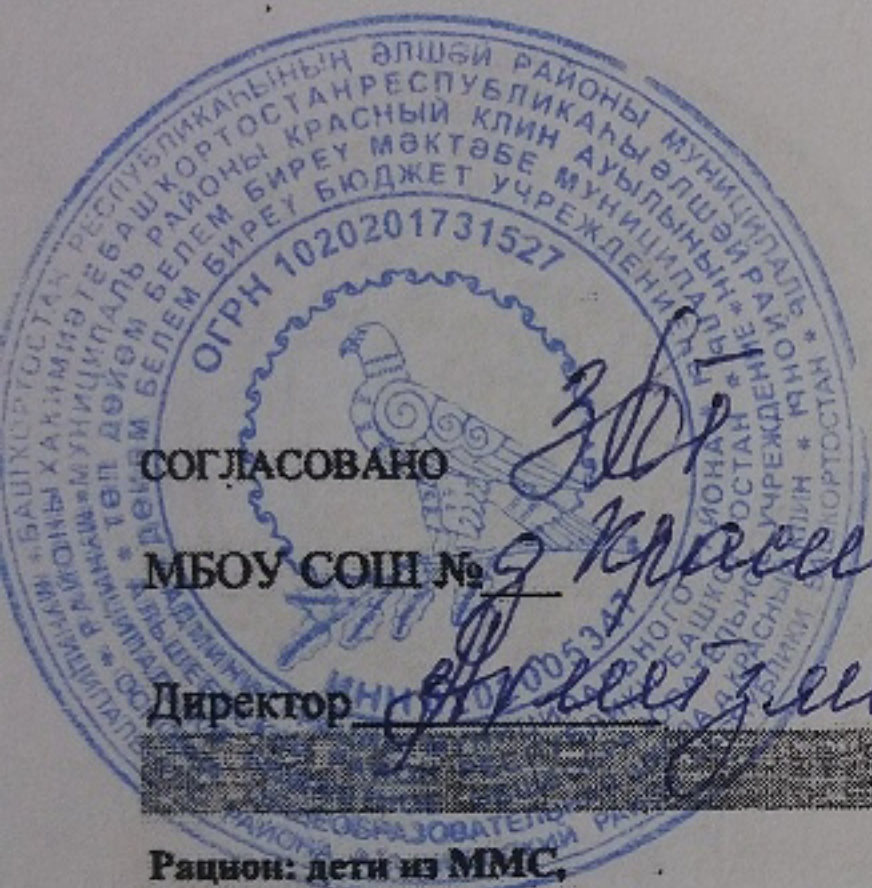




СОГЛАСОВАНО

МБОУ СОШ № 9

Директор

3 апреля 2023 г

Рацион: дети из ММС,
(1-4 классы), РП

День: понедельник

Сезон: весна

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	№ рецепт уры	стоимо сть
			Б	Ж	У			
завтрак	Огурцы соленые	20			1	4	494	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Сосиска "Детская"	55	6	15		163	535	
	Соус томатный	30		1	2	22	91,04	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак		516	16	20	90	553	128,03	

СОГЛАСОВАНО

МБОУ СОШ № 1

Директор

УТВЕРЖДАЮ

ИП Республики Р.

Директор Р. узе

Меню на 4 апреля 2023 г.

Рацион: дети из ММС,
(1-4 классы), РП

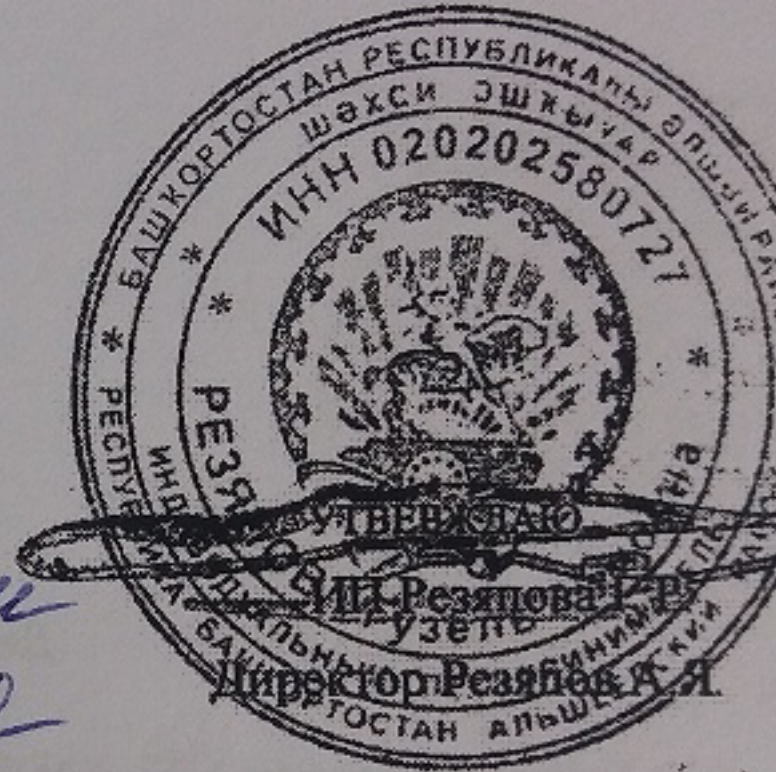
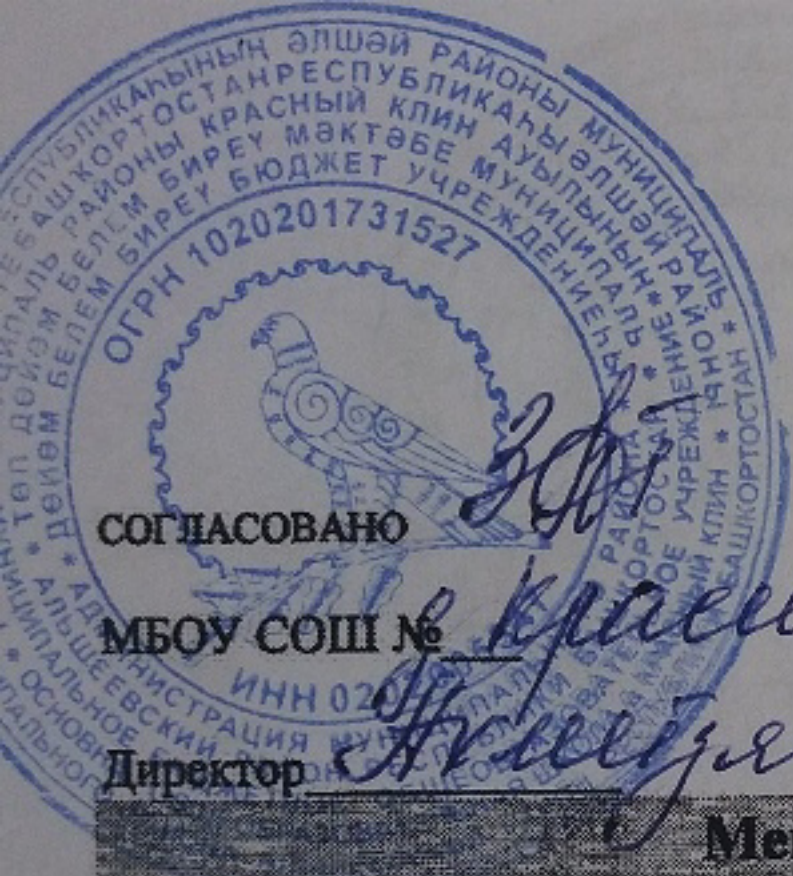
День: вторник

Сезон: весна

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	На рецепт ур	стоимос ть
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	52	34,01	
	Плов из куриного филе	180	13	23	36	383	64,07	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Мармелад	20			16	64	532	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак		520	19	26	118	706		64,44



Рацион: дети из ММС,
(1-4 классы), РП

День: среда

Сезон: весна

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецепт уры	стоимос ть
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат Осень	60	1	5	11	95	529	
	Овощное рагу с мясом	160	10	12	12	198	133,14	
	Компот из смеси сухофруктов	200			15	60	97,02	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	168	128,03	
Итого за завтрак		570	16	17	99	409	128,03	64,44

СОГЛАСОВАНО

МБОУ СОШ №

Директор

Рацион: дети из ММС,
(1-4 классы), РП

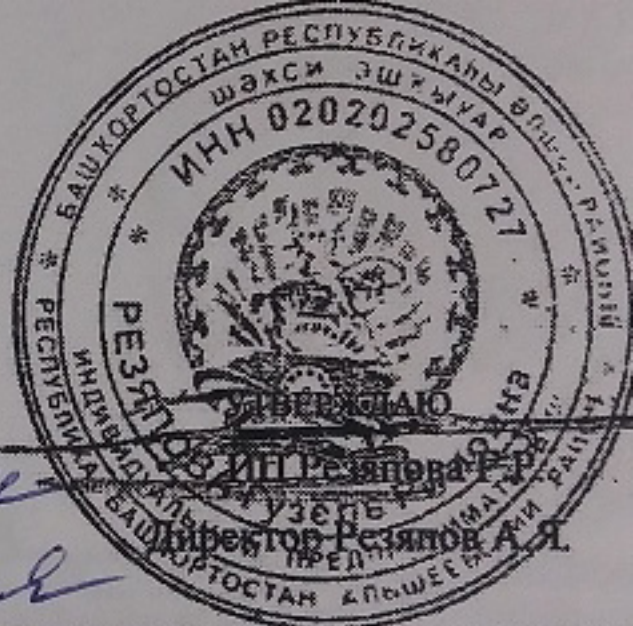
День: четверг

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецепт уры	стоимос ть
			Б	Ж	У			
завтрак	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	89	434,04	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,02	
	Печенье Слободка	50	4	5	35	221	100,01	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак		524	23	14	109	608		64,44





Меню на 7 апреля 2023 г.

Рацион: дети из ММС, (1-4 классы), РП
День: пятница
Сезон: весна
Неделя: 2
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша "Артек" молочная	150/4	6	6	56	296	69	
	Кисель из концентрата	200			20	76		
	Сыр голландский	10	25	3		38	493	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Фрукты	140	1	1	14			
	Итого за завтрак	544	13	10				

201731527

СОГЛАСОВАНО

МБОУ СОШ №

Директор

Рацион: дети из ММС,
(1-4 классы), РП

Прием пищи

завтрак

Итого за завтрак

ЗФТ
Красноват Рене
Александров З.А.

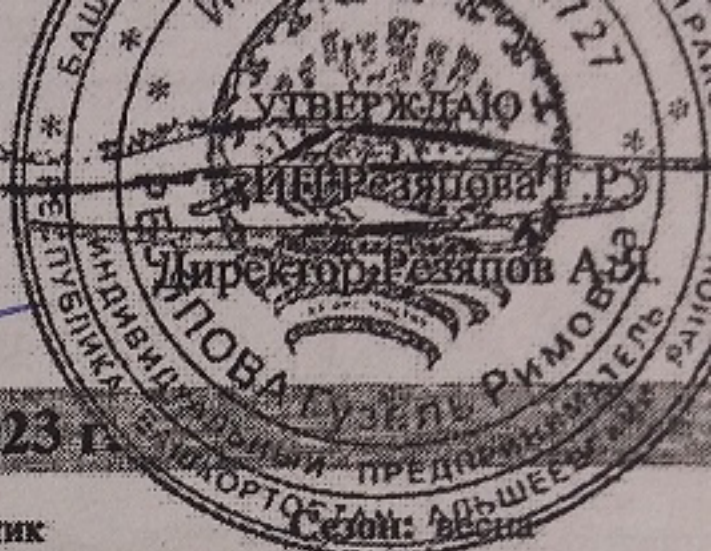
Меню на 10 апреля 2023 г.

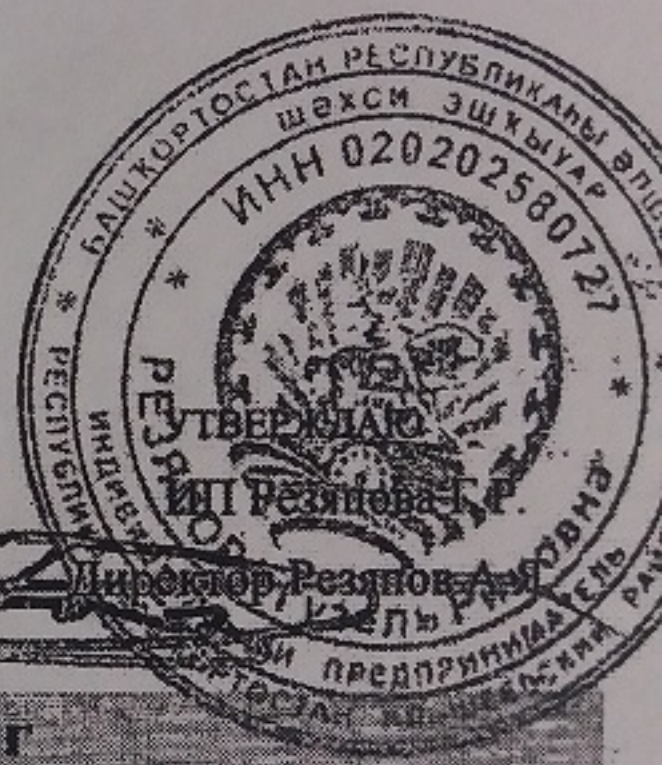
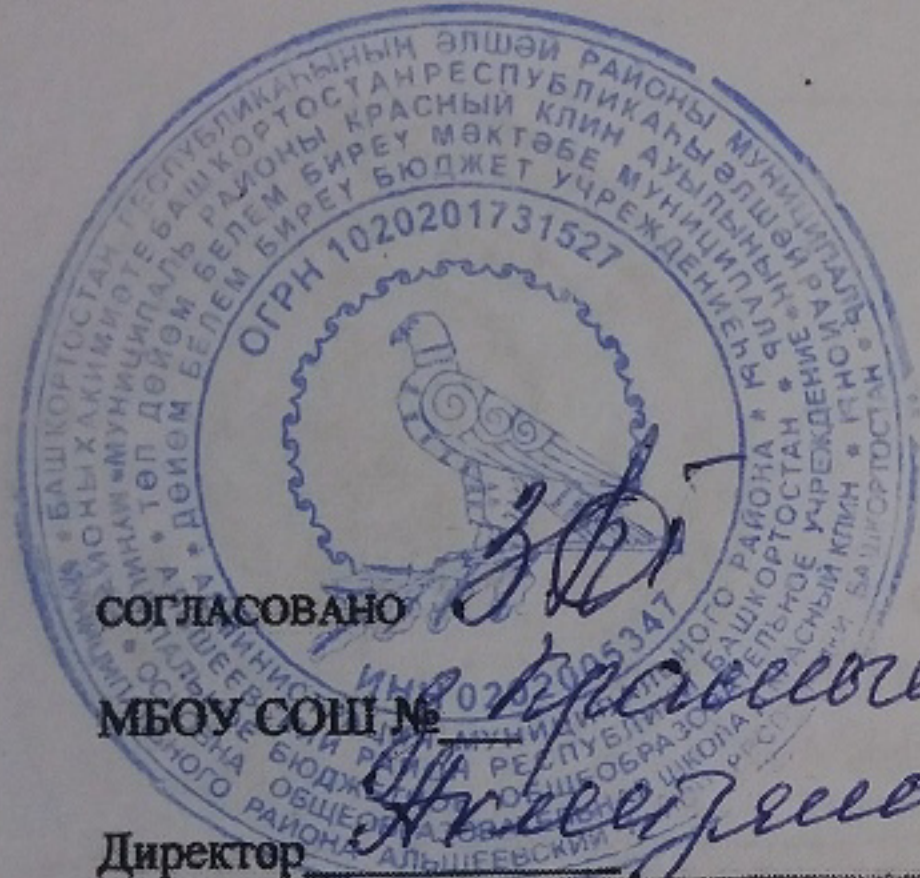
День: понедельник

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецепт уры	стоимос ть
		Б	Ж	У			
Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	5	5	68	19	
Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	49	265	65	
Куры отварные (бедрa)	70	19	20		252	521	
Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак	539	33	31	105	742		64,44





СОГЛАСОВАНО

МБОУ СОШ №

Директор

Меню на 11 апреля 2023 г

Рацион: дети из ММС,
(1-4 классы), РП

День: вторник

Сезон: весна

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецепт уры	стоимос ть
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат "Степной"	60	1	3	5	47	447	
	Жаркое по -Домашнему из говядины	180	13	14	24	277	480,04	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10			21	89	102,03	
	Мармелад	20			16	64	532	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак		520	19	17	106	595		

СОГЛАСОВАНО

МБОУ СОШ №

Директор:

Меню на 12 апреля 2023 г.

Рацион: дети из ММС,
(1-4 классы), РП

День: среда

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-14 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецепт уры	стоимо сть
			Б	Ж	У			
завтрак	Винегрет овощной	60	1	2	5	38	45,02	
	Плов из говядины	180	13	16	37	341	461,06	
	Компот из смеси сухофруктов	200			15	60	97,02	
	Печенье Слободка	50	4	5	35	221	100,01	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак		540	22	23	132	778		64,44



Меню на 13 апреля 2023 г.

Рацион: дети из ММС,
(1-4 классы), РП

День: четверг

Сезон: весна

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	№ рецепт уры	стоимо- сть
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат из свежих огурцов	60		3	1	36	8,01	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Гуляш из куриного филе	20/50	6	10				
	Кисель из концентрата	200						
	Хлеб пшеничный	50	4					
Итого за завтрак		534	16					

СОГЛАСОВАНО

МБОУ СОШ № 9

Директор

ЗФФ
 Красной Кухни
 Алексеева З.Е.

Меню на 14 апреля 2023 г.



Рацион: дети из ММС,
 (1-4 классы), РП

День: пятница

Сезон: весна

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецепт уры	стоимо сть
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная "Дружба"	180/4,5	6	7	30	210	74,02	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Сыр голландский	10	2	3		38	493	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак		591,5	13	11	94	474		64,44



СОГЛАСОВАНО

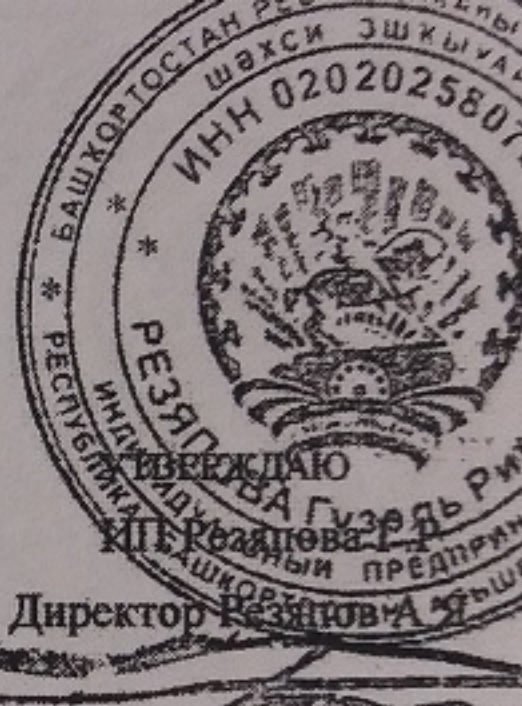
МБОУ СОШ №

Директор

305

Крестьян
Жежидова З.А

17 апреля 2023 г



Директор Жежидова З.А

Рацион: дети из ММС,
(1-4 классы), РП

День: понедельник

Сезон: весна

Неделя: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерго- тическая ценность	№ рецепт уры	стоимо сть
			Б	Ж	У			
завтрак	Огурцы соленые	20			1	4	494	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Сосиска "Детская"	55	6	15		163	535	
	Соус томатный	30		1	2	22	91,04	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак		516	16	20	90	553		

СОГЛАСОВАНО

МБОУ СОШ №

Директор

УТВЕРЖАЮ
ИП Резяпова

Директор Резяпов

Меню на 18 апреля 2023 г.

Рацион: дети из ММС,
(1-4 классы), РП

День: вторник

Сезон: весна

Неделя: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	№ рецепт уры	стоимо сть
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	52	34,01	
	Плов из куриного филе	180	13	23	36	383	64,07	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Мармелад	20			16	64	532	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак		520	19	26	118	706		64,44



СОГЛАСОВАНО

МБОУ СОШ № 1

Директор

З.А. Резяпова
З.А. Резяпова

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 19 апреля 2023 г

Рацион: дети из ММС,
(1-4 классы), РП

День: среда

Сезон: весна

Неделя: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецепт уры	стоимос ть
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат Осень	60	1	5	11	95	529	
	Овощное рагу с мясом	160	10	12	12	198	133,14	
	Компот из смеси сухофруктов	200			15	60	97,02	
	Сок фруктовый	100	1			46	496	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак		570	16		91	517		64,44

СОГЛАСОВАНО

МБОУ СОШ №

Директор

З.Ф. Краснов
 Д.А. Резяпова З.А.



Меню на 20 апреля 2023 г.

Рацион: дети из ММС,
 (1-4 классы), РП

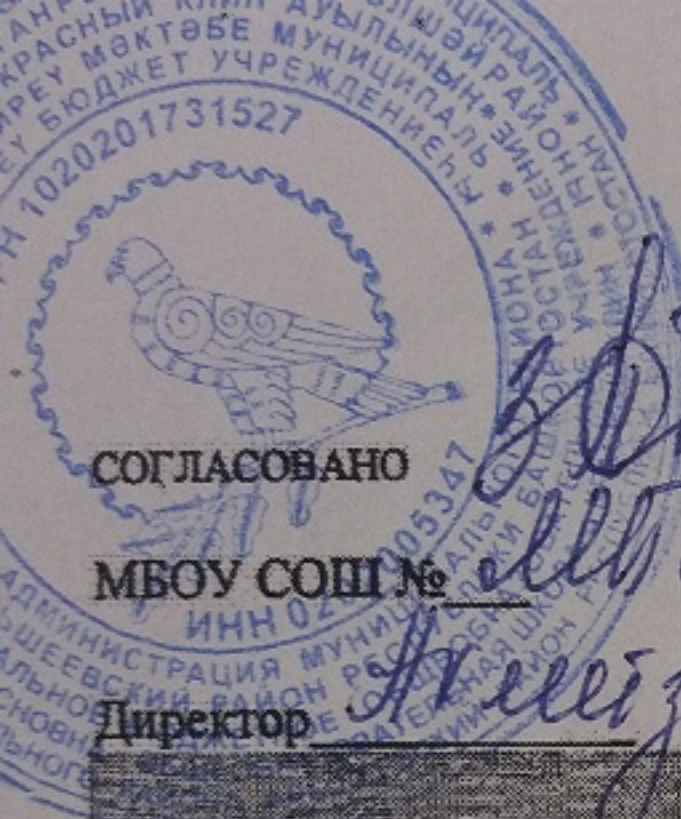
День: четверг

Сезон: весна

Неделя: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

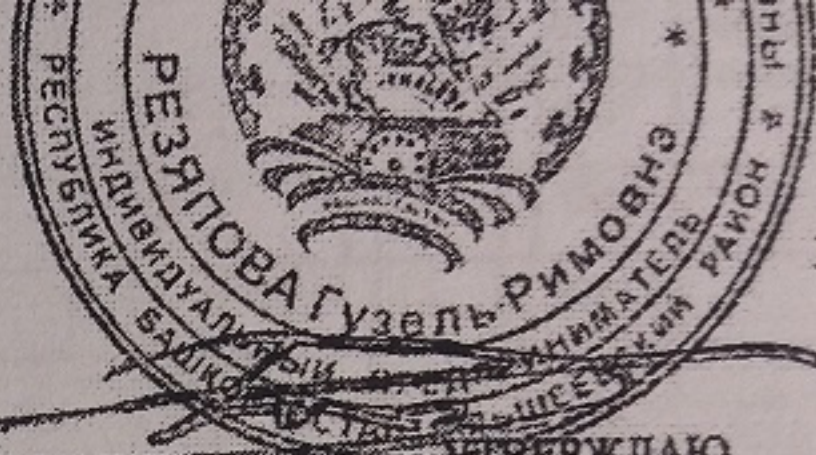
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	№ рецепт уры	стоимо сть
			Б	Ж	У			
завтрак	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	89	434,04	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,02	
	Печенье Слободка	50	4	5	35	221	100,01	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак		524	23	14	109	608		64,44



СОГЛАСОВАНО

МБОУ СОШ №

Директор



УТВЕРЖДАЮ

ИП Резяпова Г.Р.

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 24 апреля 2023 г.

Рацион: дети из ММС,
(1-4 классы), РП

День: понедельник

Сезон: весна

Неделя: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецепт уры	стоим сть
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	5	5	68	19	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	49	265	65	
	Куры отварные (бедра)	70	19	20		252	521	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак		539	33	31	105	742		64,44



СОГЛАСОВАНО

МБОУ бакирский лицей
им. М. Бурангулова
Директор

МБОУ ООШ
г. Красный Клык
З. Я.
Меню на 25 апреля 2023 г

Рацион: дети из ММС,
(1-4 классы), РП

День: вторник

Сезон: весна

Неделя: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	№ рецепт уры	стоимо сть
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат "Степной"	60	1	3	5	47	447	
	Жаркое по -Домашнему из говядины	180	13	14	24	277	480,04	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Мармелад	20			16	64	532	
	Хлеб пшеничный	50	4		18	118	128,03	
Итого за завтрак		520	19	17	106	595	580,10	64,44

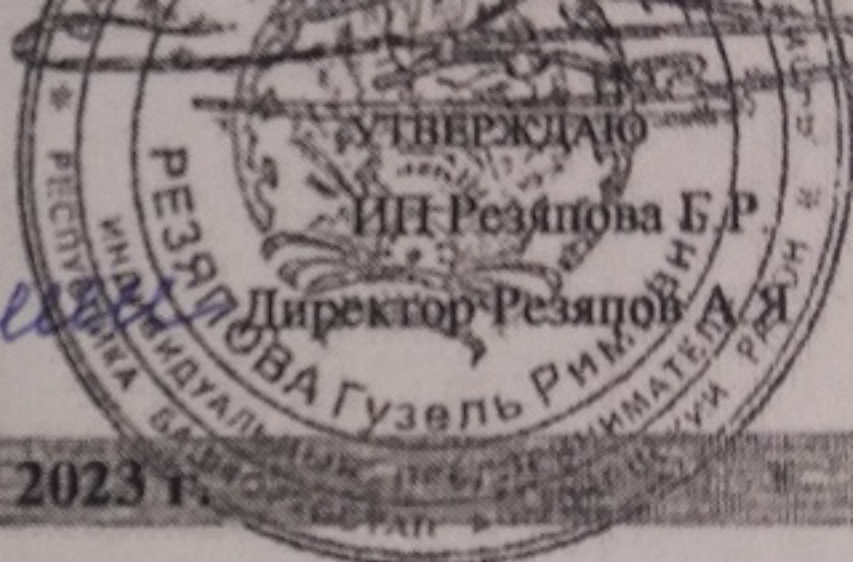
СОГЛАСОВАНО

МБОУ башкирский лицей
им. М. Бурангулова

Директор

ЗБ
МБОУ оош
г. Красный Клин
Александрова З. А.

Меню на 26 апреля 2023 г.



Рацион: дети из ММС,
(1-4 классы), РП

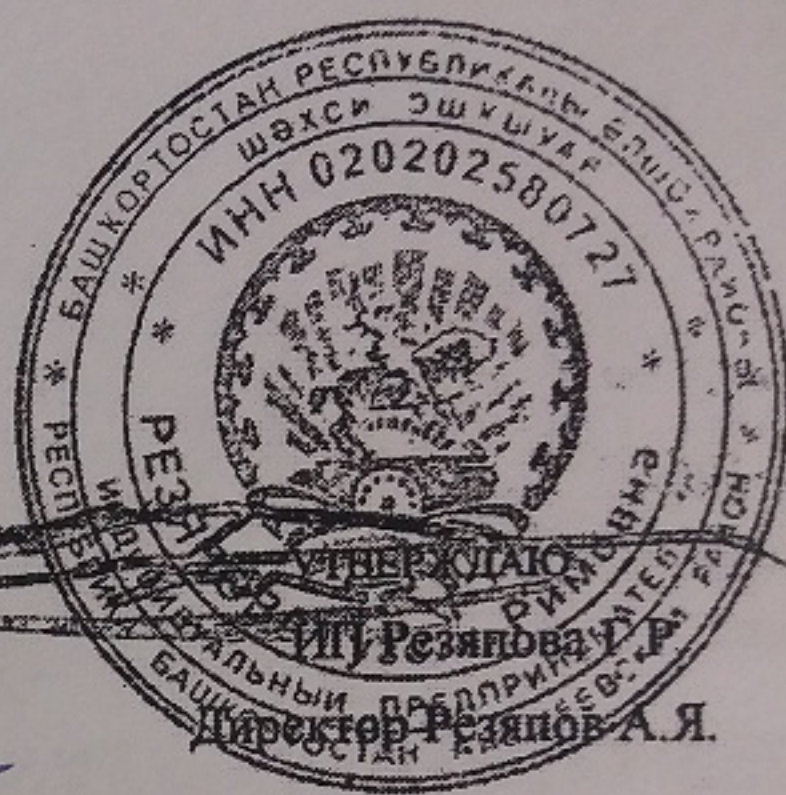
День: среда

Сезон: весна

Неделя: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецепт уры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Винегрет овощной	60	1	2	5	38	45,02	
	Плов из говядины	180	13	16	37	341	461,06	
	Компот из смеси сухофруктов	200			15	60	97,02	
	Печенье Слободка	50	4	5	35	221	100,01	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак		540	22	23	132	778		64,44



СОГЛАСОВАНО

МБОУ СОШ №

Директор

Краснов Келен
Алигулова З.Е.

Меню на 27 апреля 2023 г.

Рацион: дети из ММС,
(1-4 классы), РП

День: четверг

Сезон: весна

Неделя: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецепт уры	стоимос ть
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат из свежих огурцов	60		3	1	36	8,01	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Гуляш из куриного филе	20/50	6	10	4	114	47,23	
	Кисель из концентрата	200			20	76		
	Хлеб пшеничный	50	4		40			
Итого за завтрак		534	16	17				

СОГЛАСОВАНО

МБОУ СОШ №

Директор

Рацион: дети из ММС,
(1-4 классы), РП

День: пятница

Неделя: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецепт уры	стоим ость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная "Дружба"	180/4,5	6	7	30	210	74,02	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Сыр голландский	10	2	3		38	493	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак		591,5	13	11	94	474		64,44

Меню на 28 апреля 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ф.И.О. Резяпова Е.Р.

Директор Резяпов А.Я.

Сектор: досуга

СОГЛАСОВАНО

МБОУ СОШ №

Директор

УТВЕРЖДАЮ

И.П. Резяпова Г.Р.

Директор Резяпов А.Я.

Дотация

Меню на 28 апреля 2023 г.

День: пятница

Неделя: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витами н С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	177	1	74
	Чай с сахаром	200			10	40		92,02
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118		128,03
	Печенье сдобное	20	6	16	66	433		132,02
Итого за завтрак			15	22	141	768	1	
Итого за день			15	22	141	768	1	